



Лопух большой представляет собой двухлетнее растение, которое достигает в высоту около 1,5 метра, семейство - сложноцветных. Корень лопуха в основном бывает крупным, мясистым, ребристым, коричневатого цвета. Листья лопуха черешковые, широкояйцевидные, крупные, по краям зубчатые. Могучие корни лопуха представляют собой настоящую кладовую биологически активных веществ. **Корень лопуха** содержит полисахарид под названием инулин (до 50%), протеин (около 12%), эфирное бардановое масло (до 0,18%), витамины группы А, В, С, Е, Р; а также множество минеральных веществ. Молодой корень лопуха съедобен (до цветения). В Японии растение возделывают в качестве огородного, называя его «гобо». Корни размалывают в муку и добавляют в тесто для выпечки хлеба. Ещё их употребляют в пищу в варёном, печёном, жареном, свежем виде; им заменяют картофель в супе, готовят котлеты, различные лепешки. Поджаренные корни лопуха легко послужат заменителем кофе либо цикория. Молодые листья лопуха используются в приготовлении салатов и супов.

Корень лопуха: применение

Корни лопуха в наше время признаны в роли официального лекарственного сырья и рекомендованы к применению в виде отвара либо как мочегонное средство. Хотя полный спектр его фармакологических свойств намного шире.

К примеру, в Польше и Германии свежий корень либо вытяжка из него используются в роли хорошего мочегонного и потогонного средства, а также при болезнях кожи и в качестве средства для укрепления волос.

В Австрии двухлетние корни лопуха употребляют для получения легкого слабительного эффекта и желчегонного средства.

Недавние работы японских учёных подтвердили противоопухольный эффект корня лопуха, т.е. он способен замедлять распространение злокачественных новообразований. Китайская медицина использует свежее растение лопуха и его семена как мочегонное средство при лечении отеков, а также применяется вместе с другими растениями при лечении кровоизлияний, сифилиса а также при интоксикации организма от укусов насекомых и ядовитых змей. Извлечения из корня употребляют наружно при лечении экземы, фурункулов, скрофулодермы, при воспалениях слизистых оболочек половых органов. Болгарская народная медицина использует в роли диуретического и улучшающего обмен веществ средства, при лечении от камней в почках и мочевом

пузыре, при гастритах и язвенной болезни желудка. Применяют наружно при лечении дерматита, сопровождающегося кожным зудом, в качестве компресса. Настоем на оливковом или миндальном масле, корень лопуха имеет название «репейное масло», и используется как наружное средство для укрепления волос и избавления от перхоти.