



Марьин корень в народе ещё носит название «пион уклоняющийся». Марьин корень представляет собой травянистое многолетнее растение, произрастающее по большей части в сибирской тайге а также — на севере европейской части России. Растение имеет в высоту примерно метр, а на его многочисленных стеблях растут крупные красивые цветки пурпурно-розового цвета. Марьин корень – является не просто довольно красивым декоративным растением, но и несёт в себе необыкновенную пользу.

Также растение имеет название «жгун-трава» благодаря характерному жгучему вкусу его целебного корневища. Немаловажным моментом есть и то, что марьин корень нельзя срывать в естественной среде обитания, из-за этого цветоводы покупают семена этой травы с целью выращивания его в своих владениях

Марьин корень: химический состав и свойства

Лечебные свойства марьиного корня известны еще давным давно. К примеру, растение настоянный на медовой воде пион избавляет от ночных кошмаров, устраняет черные пятна на коже. Существовало поверье, что там, где произрастает пион, не водятся злые духи. Марьин корень следует собирать в периоде с августа по сентябрь. Корни следует сушить на солнце либо в сушилке при температуре от 45 до 60 °С. В корне пиона содержится: эфирные масла, множество флавоноидов, дубильных веществ, стероидов, сапонинов, смол, сахар, а также галловая и салициловая кислота. Из-за столь высокого содержания полезных веществ, марьин корень активно используется народной медициной.

Марьин корень: лечебные свойства

Растение используют при лечении заболеваний желудка, язве, кровотечении, подагре, кашле, ревматизмах, бессонницах, гипертониях, эрозии. Пион нормализует обмен веществ, способен снимать напряжение, способствует восстановлению нервной системы. Помимо всего этого, применение марьиного корня способно улучшить настроение в следствии усиленной выработки эндорфинов. Ещё марьин корень применяется в роли сильного обезболивающего при лечении большинства болезней. К примеру, чтобы избавиться от сильных зубных болей, рекомендовано подержать во ротовой полости 1 чайную ложку настойки пиона, и буквально спустя 10 минут боль отступит. Мы обращаем ваше внимание на то, что настойка пиона способна повышать кислотность, следовательно людям с повышенной кислотностью нужно соблюдать особую осторожность.

Применение марьиного корня при гипотонии и кислотности

Марьин корень по своей природе ядовитое растение, а значит чуткое соблюдение дозировки обязательно. Помимо этого, растение способно слегка понижать давление, а значит гипотоникам при употреблении настойки нужно быть внимательными. Марьин корень также противопоказан при беременности.